



# MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

5 A N S ( G r a d e m a s t e r )

Institut Formation des Masso-Kinésithérapeutes

Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation



Université Claude Bernard



Lyon 1

Devenez

# Masseur- Kinésithérapeute



MÉTIER DU **DOMAINE DE LA SANTÉ.**

LIEU DE TRAVAIL : hôpital, cabinet libéral, centre de cure thermale, centre de remise en forme, centre de thalassothérapie, club sportif, milieu industriel, institut.

BUT :

- **Rééduquer les troubles moteurs et fonctionnels.**
- **Promouvoir la santé.**
- **Maintenir le gain des capacités fonctionnelles par des moyens actifs, passifs, manuels et instrumentaux.**

LE MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE :

A une **relation privilégiée avec le patient**, qu'il voit très régulièrement et dont il suit les progrès en temps réel.

La majorité des actes sont basés sur le **contact** qui nécessite un rapport de **confiance** entre soignant et patient.

LES POPULATIONS SUIVIES : **du nourrisson à la personne âgée**, les prises en soin peuvent survenir à tous les âges de la vie.

ACTES : respiratoires, musculo-squelettiques, neurologiques, traumatologiques, grands brûlés...

# Comment devenir MK

# Études

53 établissements en France.  
dont 4 spécialisés pour les  
déficients visuels.

En 2023 à Lyon, +/- **80** étudiants en  
2ème année.

La formation totale se déroule en  
**5 ans** (grade master), pour obtenir le Diplôme d'Etat de  
Masseur-Kinésithérapeute. La première année est la  
**PASS/LAS** (50% de PASS et 50% de LAS).



**2ÈME ANNÉE** : Plutôt théorique, acquisition des  
connaissances médicales (anatomie, cinésiologie,  
neurosciences...) découvertes des techniques, massages,  
bilans...

- **6 semaines** de stage (2 semaines puis 4 semaines).

**3ÈME ANNÉE** : Axée sur la rééducation de pathologies  
traumatiques + 1ère approche du raisonnement clinique,  
thérapies manuelles et instrumentales.

- **10 semaines** de stage (2 fois 5 semaines).

**4ÈME ANNÉE** : Aborde la neurologie, la cardiologie, la  
kinésithérapie respiratoire et pédiatrique.  
Approfondissement de la démarche clinique et  
professionnalisation des gestes. Initiation du projet de  
mémoire.

- **10 semaines** de stage (2 fois 5 semaines).

**5ÈME ANNÉE** : Préparation à l'exercice, par l'étude de différents domaines, mais aussi des connaissances nécessaires pour exercer en autonomie (comptabilité, gestion de cabinet, législation). Un travail de mémoire de recherche en sciences humaines et sociales ou dans le domaine biomédical est demandé.

- **12 semaines** de stage.

## **ET APRÈS :**

La formation continue est obligatoire, possibilité d'avoir accès à de nombreuses formations complémentaires, Diplômes Universitaires (DU/DIU) pour orienter son exercice ou de faire un doctorat de recherche.



 **TUTORAT ISTR - LYON 1**

 **[mk.tutorat.istr@univ-lyon1.fr](mailto:mk.tutorat.istr@univ-lyon1.fr)**

 **<http://tutoratistr.univ-lyon1.fr/>**



Association des Étudiants en Masso-kinésithérapie et Ergothérapie de Lyon (ADEMKEL)  
**[ademkel.asso@gmail.com](mailto:ademkel.asso@gmail.com)**

Fédération Nationale des Étudiants en Kinésithérapie (FNEK)  
**[contact@fnek.fr](mailto:contact@fnek.fr)**